

ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

1.1 Ποδομοχλοί (πεντάλ)



- Ο ποδομοχλός επιταχύνσεως (γκάζι) στα δεξιά.
- Ο ποδομοχλός πεδήσεως (ποδοφρενο) στη μέση.
- Ο ποδομοχλός συμπλέξεως (ντεμπραγιάζ) στα αριστερά.

Αυτοκίνητο με αυτόματο κιβώτιο ταχυτήτων και στα αυτοκίνητα με αυτόματο συμπλέκτη οι ποδομοχλοί είναι μόνο δύο (λείπει ο συμπλέκτης).

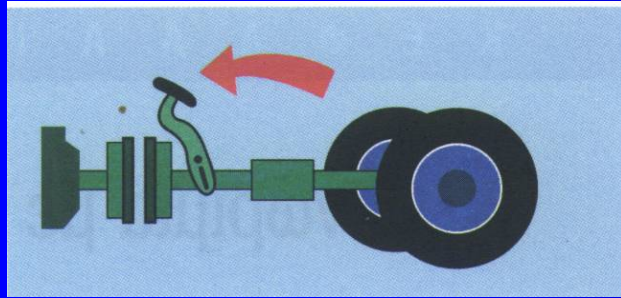
α) Ποδομοχλός επιταχύνσεως (γκάζι).

- Χειρισμός με το δεξί πόδι.
- Όσο πιο πολύ πιέσετε το γκάζι, τόσο πιο γρήγορα λειτουργεί ο κινητήρας και - σε θέση σύμπλέξεως - τόσο πιο γρήγορα τρέχει το αυτοκίνητο.
- Όταν αφήνετε το γκάζι, ο κινητήρας λειτουργεί πιο αργά και - σε θέση σύμπλέξεως το αυτοκίνητο μειώνει την ταχύτητά του.
- Είναι σχετικά ευαίσθητος.
- **Για να χειρισθεί σωστά ακουμπάτε το τακούνι σας στο δάπεδο και χρησιμοποιώντας το πάνω μέρος του πέλματός σας για να τον πιέζετε.**

β) Ποδομοχλός πεδηήσεως (ποδόφρενο)

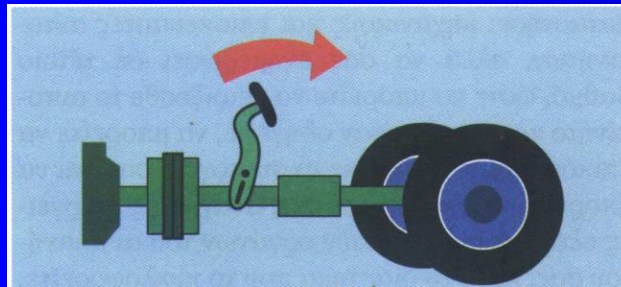
- Βρίσκεται στο μέσον των τριών (πεντάλ).
- Πιέζεται μόνον με το δεξί πόδι.
- Δεν πρέπει να τον πατάτε απότομα, εκτός βέβαια σε περίπτωση εκτάκτου ανάγκης, προκειμένου να αποφύγετε τροχαίο ατύχημα.
- Όταν πιέζετε το ποδόφρενο πρέπει οπωσδήποτε να ανάβουν στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου, δύο ή τρία κόκκινα φώτα (stop) και να πληροφορούνται οι πίσω κινούμενοι την πρόθεσή σας να επιβραδύνετε.
- Η ασφάλεια σας εξαρτάται από τη σωστή λειτουργία του ποδόφρενου.
- Τακτικός έλεγχος των υγρών φρένων, τακάκια. Η ένδειξη  στον πίνακα οργάνων δηλώνει βλάβη στο σύστημα πέδησης.
- Όταν το ποδόφρενο υποχωρεί πάρα πολύ εύκολα, ενώ το πιέζουμε, ή όταν παρεκκλίνει προς τα δεξιά ή αριστερά όταν φρενάρετε, τότε πολύ πιθανόν τα φρένα σας να είναι φθαρμένα.

γ) Ο ποδομοχλός συμπλέξεως (ντεμπραγιάζ).



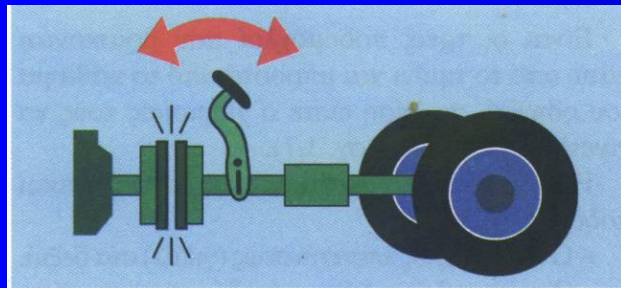
Σχ.1.2

Θέση αποσυμπλέξεως



Σχ. 1.3

Θέση συμπλέξεως



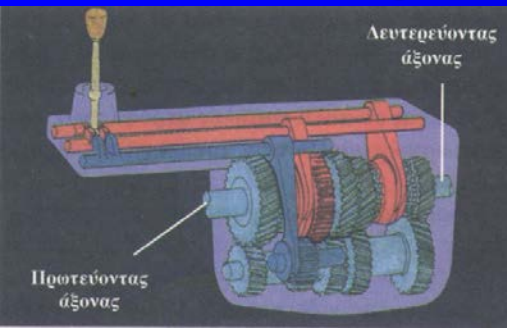
Σχ. 1.4 Θέση πατιναρίσματος

Σελίς 8

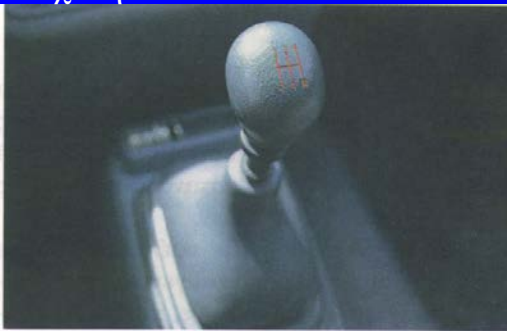
- Τον χειρίζεστε με το αριστερό πόδι..
- Χρησιμοποιείται στο ξεκίνημα του αυτοκινήτου, για την αλλαγή ταχύτητας και να σταματά το αυτοκίνητο όταν πατάτε το φρένο, χωρίς να σβήσει ο κινητήρας.
- Το τακούνι του παπουτσιού πρέπει να ακουμπά στο δάπεδο και να πατάτε με το ανώ μέρος του πέλματος.
- Όταν πατάτε τον συμπλέκτη αποσυνδέεται ο κινητήρας από το κιβώτιο ταχυτήτων κατά συνέπεια διακόπτεται η κίνηση και στους τροχούς. **Σχ. 1.2**
- Όταν τον αφήνουμε τότε ενώνεται ο κινητήρας με το κιβώτιο ταχυτήτων. **Σχ. 1.3**
- Για να βάλουμε ή να βγάλουμε μια ταχύτητα πρέπει να γίνουν συντονισμένες κινήσεις του συμπλέκτη, του λεβιέ ταχυτήτων, και του γκαζιού.
- Ο συμπλέκτης επαναφέρεται με ένα ισχυρό ελατήριο επαναφοράς γι' αυτό τον αφήνουμε αργά και ομαλά.
- Κατά τη διάρκεια των αλλαγών ταχυτήτων και μετά από κάθε αλλαγή δεν κρατάμε το πόδι μας επάνω του, αλλά κάτω στο δάπεδο αριστερά του.

1.2 Άλλοι μηχανισμοί του αυτοκινήτου

α) μηχανικό κιβώτιο ταχυτήτων



Σχ. 1.5 Μηχανικό κιβώτιο ταχυτήτων



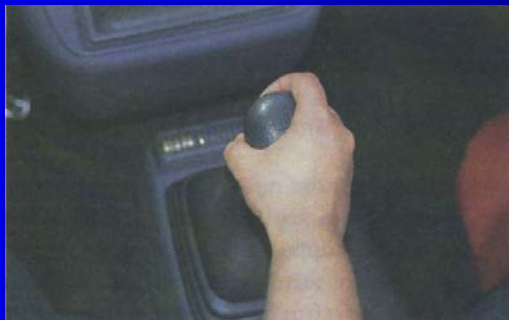
Σχ. 1.6 Μοχλός ταχυτήτων



Σχ. 1.7 Σελίς 9
Στροφόμετρο

- Το μηχανικό κιβώτιο συνδέει τον κινητήρα με τους τροχούς.
- Συνδέεται με την μηχανή με τον πρωτεύοντα άξονα, με τους τροχούς με τον δευτερεύοντα και μεταξύ τους υπάρχει ο ενδιάμεσος.
- Με τον μοχλό ταχυτήτων αλλάζουμε ταχύτητες πάντα βέβαια πατώντας τον συμπλέκτη, και είναι (5) για την έμπροσθεν κίνηση και μία για την όπισθεν.
- Το αυτοκίνητο ξεκινάει με την 1η και αφού ξεκινήσει βάζουμε προοδευτικά 2η, 3η, 4η, και 5η.
- Οι μικρές ταχύτητες έχουν μεγάλη ροπή (δύναμη-ώθηση) ενώ οι μεγάλες 3η, 4η, 5η, δεν έχουν μεγάλη ροπή αλλά αναπτύσσουν μεγάλες ταχύτητες.
- Όλες οι ταχύτητες περνούν από το νεκρό σημείο που στο σημείο αυτό δεν μεταφέρεται ισχύς από τη μηχανή στους τροχούς.
- Πρέπει να συνδυάζετε την ταχύτητα στο κιβώτιο με την ταχύτητα του αυτοκινήτου σ' αυτό βοηθά η πείρα αλλά και το στροφόμετρο που βρίσκεται στον πίνακα οργάνων.
- Όταν η λειτουργία του κινητήρα είναι σε υψηλές στροφές είναι θορυβώδης και πρέπει να βάλετε μεγαλύτερη ταχύτητα, ενώ αντίθετα όταν είναι σε πολύ χαμηλές στροφές, «σκορτσάρει» τότε πρέπει να κατεβάσετε ταχύτητα.
- Όσοι έχουν προβλήματα ακοής πρέπει να μάθουν σε ποια όρια ταχυτήτων (minimum-maximum) κινείτε η κάθε ταχύτητα του κιβωτίου, π.χ. Η 2η ταχύτητα από 20 km/h-50km/h.

ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΤΑΧΥΤΗΤΕΣ.



- 1). Η σωστά προσαρμοσμένη ταχύτητα κιβωτίου με την ταχύτητα κίνησης, προφυλάσσει τον κινητήρα από τις φθορές, μειώνει την κατανάλωση βενζίνης, και τις εκπομπές καυσαερίων.
- 2). Όταν αλλάζετε ταχύτητες με το μοχλό την ώρα που οδηγείτε δεν κοιτάτε ποτέ πως τον χειρίζεστε, διότι υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος. Το νεκρό σημείο εντοπίζεται στο ότι υπάρχει η δυνατότητα στον λεβιέ, με μικρή πίεση να κουνηθεί δεξιά, αριστερά
- 3). Για να ξεκινήσει το αυτοκίνητο πατάμε τέρμα τον συμπλέκτη, ελευθερώνοντας το πόδι σας από το γκάζι και βάζετε την πρώτη ταχύτητα. Ακολουθώντας πατάτε ελαφρά και σταθερά το γκάζι, αφήνοντας προοδευτικά τον συμπλέκτη και αφού ξεκινήσει το επιταχύνετε ομαλά.
- 4). Πριν ξεκινήσετε ελέγξτε τον αριθμό και την θέση των ταχυτήτων που αναγράφονται επάνω στο μοχλό ταχυτήτων με μορφή σχήματος.
- 5). Στα αυτοκίνητα με αυτόματο κιβώτιο ταχυτήτων οι αλλαγές σχέσεων γίνονται χωρίς τη χρήση συμπλέκτη.
- 6). Να αποφεύγετε να οδηγείτε το αυτοκίνητο σε πολύ υψηλές στροφές ώστε να μην υπάρχουν κόκκινες ενδείξεις στο στροφόμετρο.

β) Το χειρόφρενο

■ Το χειρόφρενο χρησιμοποιείται για να ασφαλίζει το αυτοκίνητο από την κύλιση, και το βάζετε πριν εγκαταλείψετε το αυτοκίνητο όταν αυτό έχει σταματήσει.



Σχ. 1.9 Δέσιμο χειροφρένου



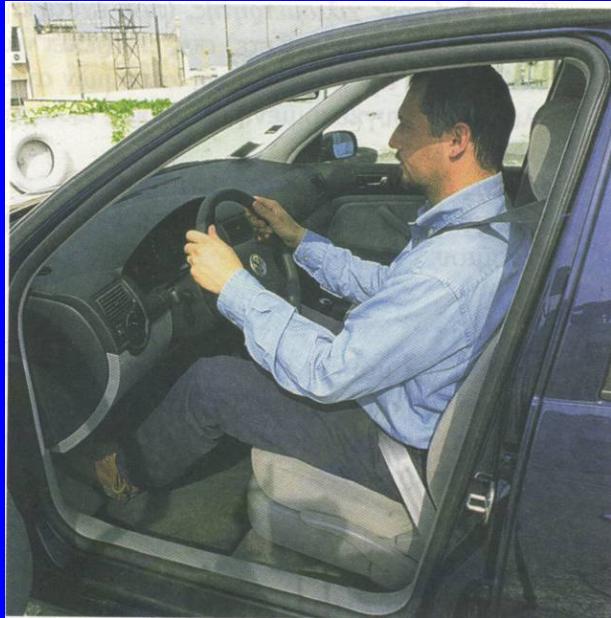
Σχ.1.10 Λύσιμο χειροφρένου

- Βρίσκεται δεξιά του καθίσματος του οδηγού και κατά κανόνα επενεργεί μόνο στους πίσω τροχούς του αυτοκινήτου.
- Το δέσιμο (ανέβασμα) γίνεται αφού τραβήξετε τη χειρολαβή αποφασιστικά προς τα επάνω, χωρίς να πατήσετε το κουμπί που βρίσκεται στο άκρο της.
- Το κατέβασμα γίνεται, αφού πρώτα ανεβάσετε λίγο πιο πάνω τη χειρολαβή και πατήσετε το κουμπί εν'όσο αυτή είναι στο ανώτερο σημείο. Η συνέχεια είναι εύκολη για το κατέβασμα, κατεβαίνει σχεδόν μόνη της.

γ) Το τιμόνι



Σχ. 1.11 Ορθό κράτημα τιμονιού



Σχ. 1.12 Σωστή θέση οδήγησης

- Ο σωστός τρόπος να κρατάμε το τιμόνι είναι όπως στο **σχ.1.11** δηλαδή, αν το τιμόνι είναι ρολόι και τα χέρια μας οι δείκτες του ρολογιού η ώρα να δείχνει 10.10 ή 9.15
- Τα δάκτυλά μας να το αγκαλιάζουν από πίσω και ο αντίχειρας εμπρός ελεύθερος χωρίς να το σφίγγει.
- Η απόσταση από το τιμόνι να είναι σωστή, ώστε τα χέρια και τα πόδια μας να είναι ελαφρώς λυγισμένα (**σχ. 1.12**)
- Ορισμένα αυτοκίνητα έχουν ρυθμιζόμενο τιμόνι, οπότε ανάλογα με το ύψος του οδηγού να ρυθμίζεται ανάλογα και το τιμόνι (πάνω-κάτω).

δ) Η κόρνα

- Όποια κι αν είναι η θέση της μπορείτε να την χρησιμοποιείτε εύκολα χωρίς να αφήσετε το τιμόνι. Επάνω στο αντίστοιχο χειριστήριο η κόρνα συμβολίζεται με το σύμβολο:
- Απαγορεύεται η χρήση της χωρίς λόγο, χρησιμοποιείται μόνο να αποφύγουμε ένα άμεσο κίνδυνο.

Ένδειξη κόρνας



1.3 Ο πίνακας οργάνων του αυτοκινήτου σας



● Στον πίνακα οργάνων (ταμπλό) κάθε αυτοκινήτου είναι ορισμένα όργανα ενδείξεων (δείκτες) ή (μετρητές) που σας επιτρέπουν να ελέγχετε τη λειτουργία του αυτοκινήτου σας, να ελέγχετε την προγραμματισμένη συντήρηση, την ποσότητα καυσίμου στο ρεζερβουάρ κ.λ.π.

- Το **ταχύμετρο** , που σας επιτρέπει να ελέγχετε την ταχύτητα σας.
- Το **στροφόμετρο**, που σας δείχνει τις στροφές του κινητήρα.
- Ο **χιλιομετρητής**, που δείχνει τα συνολικά χιλιόμετρα του αυτ-του.
- Ο **2ος χιλιομετρητής**, Ο μετρητής που μηδενίζεται για μετρήσεις κατανάλωσης καυσίμων ανά χιλιόμετρο, αλλαγή λαδιών, μέτρηση km
- **Δείκτης Θερμοκρασίας**, του κινητήρα.
- **Δείκτης ποσότητας καυσίμου**, στη δεξαμενή καυσίμου.

1.4 Όργανα φωτεινών ενδείξεων



✓ Δεμένο
χειρόφρενο, φθαρμένα
τακάκια, χαμηλή
στάθμη υγρών.



✓ Χαμηλή πίεση λαδιού



✓ Υπερθεμανσμένος
κινητήρας



✓ Δεν φορτίζει η μπαταρία



✓ Προθέρμανση
πετρελαιοκινητήρα



✓ Θερμενόμενος υαλοπίνακας



✓ Υπερβολικά χαμηλή στάθμη
καυσίμων



✓ Δείκτης φώτων έκτακτης
ανάγκης (alarm)



✓ Δείκτης λειτουργίας δεικτών
κατευθύνσεως (φλας)



✓ Δείκτης φώτων θέσεως



✓ Δείκτης φώτων πορείας
(μεγάλα)



✓ Δείκτης φώτων διασταύρωσης
(μεσαία)



✓ Δείκτης εμπρός
φώτων ομίχλης.



■ Μάθετε το εγχειρίδιο του αυτοκινήτου
■ Στα μεσαία ανάβει η πράσινη ένδειξη.
■ Στα μεγάλα η μπλε ένδειξη.
■ Για σινιάλο εναλλάσσουμε γρήγορα
μικρά- μεσαία.

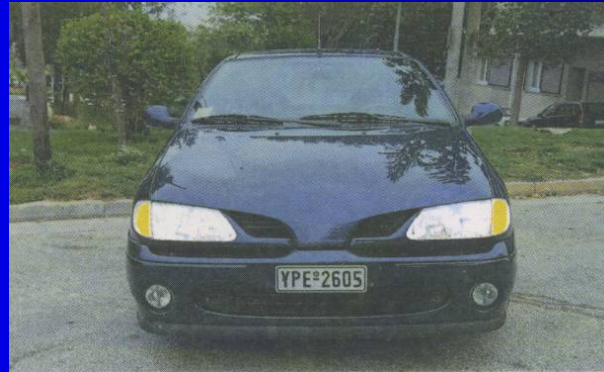
Δείκτες αλλαγής κατεύθυνσεως

- Η θέση που θέτετε τους δείκτες κατεύθυνσης (φλάς) ταυτίζεται με αυτήν προς την οποία στρίβετε το τιμόνι σας.
- Πριν στρίψετε, ανάψτε το αντίστοιχο φλας. Ο δείκτης επανέρχεται αυτόματα μόλις ευθυγραμμίσετε το τιμόνι. Εάν αυτό δεν συμβεί (σε μικρή στροφή), τον επαναφέρεται στην κανονική του θέση με το χέρι σας. Ομοίως αν σβήσει πιο γρήγορα απ'όσο πρέπει (π.χ. πριν ολοκληρώσετε την στροφή) ξαναβάλτε τον σε λειτουργία.
- Οι δείκτες αλλαγής κατεύθυνσης (φλας) παρουσιάζουν πρόβλημα αν η φωτεινή ένδειξη στον πίνακα:
 - Αναβοσβήνει πολύ γρήγορα ή πολύ αργά.
 - Δεν ανάβει.
 - Ανάβει συνεχώς.

1.5 Φωτισμός

- α) Μπροστινά φωτα (ελάχιστες απαιτήσεις)

Σχ.1.16



■(2) Φώτα πορείας (μεγάλα-προβολείς)

Χρώμα λευκό ή ειδικό κίτρινο. Ένταση να μπορεί να φωτίζει μέχρι 100m .

■ (2) Φώτα διασταυρώσεως (μεσαία).

Χρώμα λευκό ή ειδικό κίτρινο. Ένταση να μπορεί να φωτίζει μέχρι 40m χωρίς να θαμπώνεται ο κινούμενος στο απέναντι ρεύμα.

■ (2) Φώτα θέσεως (μικρά φώτα).

Χρώμα λευκό ή ειδικό κίτρινο με ένταση φωτός κατά τη νύχτα με αίθριο καιρό να είναι ορατά από 300m.

■(2) Δείκτες αλλαγής κατευθύνσεως (φλας).

Χρώμα κίτρινο ,συχνότητα να αναβοσβήνουν 60-100/λεπτό, ορατά μέρα-νύχτα.

■(2) Φώτα ομίχλης (προαιρετικά).

Χρώμα λευκό ή ειδικό κίτρινο,αντιθαμβωτικό και διαπεραστικό. Ένταση μέχρι το ύψος των φώτων διασταυρώσεως. Είναι ταυτόχρονα αναμμένα με τα φώτα θέσεως.

β) Πίσω φώτα (ελάχιστες απαιτήσεις)

(2) Φώτα Θέσεως (μικρά).

 Χρώμα κόκκινο, δεν προκαλεί θάμπωμα, είναι ορατά τουλάχιστον σε 300m.

(2) Φώτα τροχοπεδήσεως (φρένων-stop).

Χρώμα κόκκινο και ανάβουν όταν πιέζεται το ποδόφρενο, Η έντασή τους είναι μεγαλύτερη από αυτή των φώτων θέσεως.

(2) Δείκτες κατευθύνσεως (Φλας)

Έχουν τα ίδια χαρακτηριστικά με τα αντίστοιχα των μπροστινών.

Φως πινακίδας αριθμού κυκλοφορίας.

Χρώμα λευκό, ένταση να είναι ευδιάκριτη τουλάχιστον σε 20m (το όχημα σε στάση) και να μη είναι απ' ευθείας ορατό από τους πίσω κινούμενους.

Ένα ή δύο φώτα όπισθεν πορείας (προαιρετικά).

Χρώμα λευκό ή ειδικό κίτρινο, αντιθαμβωτικά και ανάβουν αυτομάτως με την χρησιμοποίηση της όπισθεν ταχύτητας.

(2) Τουλάχιστον ανακλαστήρες.

Χρώμα κόκκινο, σχήμα τριγωνικό και ορατά κατά τη νύχτα από τα φώτα του πίσω αυτοκινήτου από απόσταση 150m.

Φώτα ομίχλης (προαιρετικά): ένα ή δύο κόκκινα διαπεραστικού χρώματος.



Λευκά ή κίτρινα φώτα κατά τη νύχτα προσδιορίζουν οχήματα κινούμενα στο αντίθετο ρεύμα.
Κόκκινα φώτα προσδιορίζουν οχήματα κινούμενα στην ίδια με σας κατεύθυνση.

1.6 Θέση οδήγησης

α) Προφυλάξεις κατά την είσοδο στο αυτοκίνητο.

■ Πριν εισέλθουμε στο αυτοκίνητο κάνουμε ένα έλεγχο γύρω απ' αυτό. Σκοπός (σκασμένο ελαστικό) ή εντοπισμός παιδιού που παίζει και μπορεί να χτυπηθεί κατά την όπισθεν που πιθανόν κάνουμε.

■ Την ώρα που επιχειρείτε να ανοίξετε την πόρτα και να μπείτε στο αυτοκίνητο να έχετε γυρισμένο το πρόσωπο στο ρεύμα της κυκλοφορίας που βρίσκεστε για να μη κινδυνεύσετε από τα διερχόμενα αυτοκίνητα.

■ Μόλις μπείτε στο αυτοκίνητο κλείστε αμέσως την πόρτα. Τα παιδιά, οι υπερήλικες και άτομα με δυσκολία στην κίνηση πρέπει να μπαίνουν από τις πόρτες που βρίσκονται στην πλευρά του πεζοδρομίου

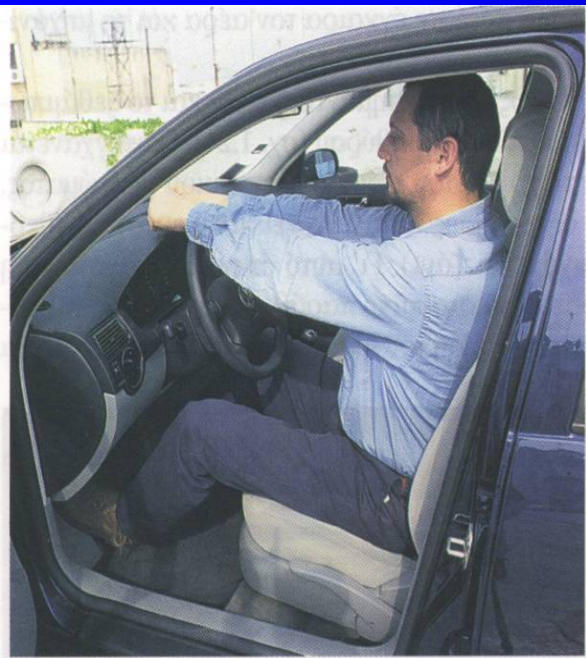
■ Οι ίδιες προφυλάξεις πρέπει να παίρνονται και κατά την έξοδο από το αυτοκίνητο. Προσοχή στην πόρτα όταν την ανοίγετε, μη ενοχλείτε τα διερχόμενα αυτοκίνητα και γίνετε υπαίτιοι τροχαίου ατυχήματος. Ιδιαίτερη προσοχή στα ποδήλατα και τούς δικυκλιστές

. Όταν φυσάει αέρας κρατάτε γερά την πόρτα που ανοίγετε.



β) Η ρύθμιση και η θέση του καθίσματος

- Η ρύθμιση και η σωστή θέση του καθίσματος συμβάλλουν στην ξεκούραστη και ασφαλέστερη οδήγηση. Ανάλογα με το ύψος του οδηγού ρυθμίζετε εμπρός-πίσω, πάνω-κάτω.
- Προσαρμόστε το κάθισμα, ώστε όταν πατάτε τον συμπλέκτη στο τέρμα της διαδρομής, το αριστερό σας πόδι πρέπει να είναι ελαφρώς λυγισμένο.
- Η πλάτη του καθίσματος πρέπει να είναι κοντά στην κατακόρυφη στάση.



■ Για να καθορίσετε την κατάλληλη απόσταση μεταξύ πλάτης του καθίσματος και τιμονιού, βάλτε τις παλάμες σας στο τιμόνι και αν πλάτη σας ακουμπάει στην πλάτη του καθίσματος, έχετε τη σωστή θέση.

■ Σε μερικά καινούρια αυτοκίνητα το τιμόνι και το κάθισμα ρυθμίζετε σε ύψος (πάνω-κάτω),

■ Οι αρχάριοι οδηγοί θα ήταν προτιμότερο να κάθονται ψηλά.

Σχ.1.19

Σωστή απόσταση μεταξύ καθίσματος και τιμονιού.

γ) Η ρύθμιση των μαξιλαριών κεφαλής.

- Η ύπαρξη μαξιλαριών κεφαλής και η σωστή τους θέση , όχι μόνο στο κάθισμα του οδηγού αλλά και των επιβατών, εξασφαλίζουν ξεκούραστη διαδρομή και καλύτερη προστασία του αυχένα σε περίπτωση συγκρούσεως.
- Στα μακρινά κυρίως ταξίδια θα κουρασθείτε λιγότερο αν ακουμπάτε το κεφάλι σας στην προέκταση της πλάτης του καθίσματός σας .
- Ρυθμίσετε σωστά το μαξιλάρι κεφαλής, έτσι ώστε το πίσω μέρος του κρανίου να στηρίζεται επάνω του. Σ' αυτή τη θέση θα εξασφαλισθεί η μεγαλύτερη δυνατή προστασία σε κάποια σύγκρουση (για οδηγό και επιβάτες).
- Ζητήστε την βοήθεια των επιβατών για τη ρύθμιση των μαξιλαριών και του καθίσματος.

δ) Η ρύθμιση του εσωτερικού καθρέπτη.



Σχ.1.20

Ρύθμιση εσωτερικού καθρέπτη.

■ Μόλις πάρετε τη σωστή θέση στο κάθισμα σας ρυθμίστε τον εσωτερικό καθρέπτη (σχήμα.1.12) ώστε να παρατηρείτε (μέσω αυτού) όλο το πίσω τζάμι. Με τη σωστή ρύθμιση πρέπει να έχετε ορατότητα σε μακρινή απόσταση στο μέρος του οδοστρώματος που είναι αμέσως δεξιά σας και πίσω.

■ Για τη βελτίωση των συνθηκών ορατότητας μέσω καθρεπτών θα σας βοηθήσει ένας δεξιός εξωτερικός καθρέπτης. Όσα αυτοκίνητα έλκουν ρυμουλκούμενα (τροχόσπιτα) ή μεταφέρουν φορτία που περιορίζουν την ορατότητα, πρέπει οπωσδήποτε να είναι εξοπλισμένα και με δεξιό εξωτερικό καθρέπτη.

ε) Η ρύθμιση του αριστερού εξωτερικού καθρέπτη.

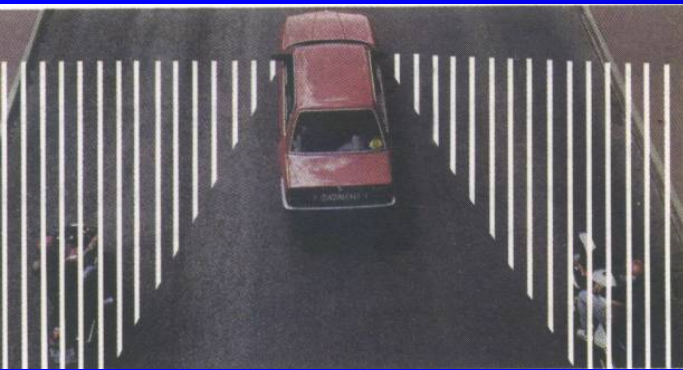


- Η επόμενη κίνηση, κάθε σωστού οδηγού, μετά τη ρύθμιση του εσωτερικού καθρέπτη, είναι η σωστή ρύθμιση του αριστερού εξωτερικού καθρέπτη, για να έχετε ορατότητα σε μεγάλη απόσταση στο πίσω μέρος του οδοστρώματος που είναι αριστερά του οδηγού. Για να το πετύχετε αυτό πρέπει να διακρίνετε στην κάτω δεξιά γωνία του καθρέπτη την αριστερή πλευρά του αυτοκινήτου. (σχ. 1.21)

Σχ. 1.21 Ρύθμιση αριστερού εξωτερικού καθρέπτη

- Πρέπει να λαμβάνεται υπ' όψιν το είδος του καθρέπτη αν είναι επίπεδος ή κυρτός, που σημαίνει ότι στον επίπεδο η απόσταση που βλέπουμε το αυτοκίνητο μέσα από τον καθρέπτη είναι πραγματική, ενώ όταν είναι κυρτός το είδωλο φαίνεται να είναι σε μεγαλύτερη απόσταση από την πραγματική. Είναι ένα βασικό στοιχείο που πρέπει να προσέχουμε όταν παίρνουμε πρώτη φορά το αυτοκίνητο κάποιου.

στ) Οι νεκρές οπτικές γωνίες



Σχ.1.22



(α)



(β)

ΣΧ 1.23

Έλεγχος κινήσεως οχημάτων

(α) μέσω του αριστερού καθρέπτη και

(β) στην περιοχή της νεκρής οπτικής γωνίας με στροφή κεφαλής.

● **Νεκρές οπτικές γωνίες** λέγονται οι περιοχές (ζώνες) που δεν μπορείτε να δείτε άλλα οχήματα από τον καθρέπτη και υπάρχουν και από τις δύο πλευρές. Οι νεκρές γωνίες αποτελούν πηγή κινδύνου κάθε φορά που αλλάζετε λωρίδα ή προσπερνάτε άλλο όχημα ή επιχειρείτε κάποιον ελιγμό (σχ. 1.22).

Στον εξωτερικό καθρέπτη βλέπετε τον δρόμο πίσω σας Σχ.1.23(α). Αντίθετα μόνο με μια ματιά πάνω από τον ώμο σας θα δείτε το αυτοκίνητο δίπλα σας (σχ.1.23 (β)).

Το πρόβλημα είναι έντονο όταν στη νεκρή γωνία βρίσκονται μικρά οχήματα και κυρίως δίκυκλα.

ζ) Χρησιμοποίηση των καθρεπτών

- Όταν οδηγείτε πρέπει να γνωρίζετε όλα πού συμβαίνουν γύρω σας και που αλλάζουν πολύ γρήγορα, αυτό δε επιτυγχάνεται με τη σωστή και συχνή χρήση όλων των καθρεπτών σας και τον έλεγχο των νεκρών γωνιών με το κεφάλι σας.
- Η σωστή χρήση των καθρεπτών αποτελεί σημαντικό παράγοντα για να γίνετε καλός οδηγός. Σας κρατά σε επαφή και ετοιμότητα με τη γύρω σας πραγματικότητα, ενώ παράλληλα καθιστά την οδήγηση ασφαλή επειδή έχετε τον έλεγχο της κατάστασης.

η) Ορατότητα και ασφαλής οδήγηση

Σχ.1.24

Μηχανισμός ξεθαμπώματος του
πίσω παραθύρου

- Όταν οδηγείτε, για να έχετε πιο αξιόπιστη παρατήρηση του περιβάλλοντος χώρου, πρέπει να φροντίζετε για την καθαριότητα όλων των παραθύρων, να είναι γεμάτο το δοχείο με το υγρό των υαλοκαθαριστήρων και να αντικαθιστάτε συχνά τα λάστιχα τους που φθείρονται όταν χρησιμοποιούνται πολλές φορές.
- Όταν ο ανεμοθώρακας είναι θαμπός, δυσχεραίνεται η ορατότητα γι' αυτό βάζετε έγκαιρα τον αέρα με τον μηχανισμό ξεθαμπώματος. Επίσης σημαντικό είναι και το ξεθάμπωμα του πίσω παραθύρου βάζοντας σε λειτουργία το (θερμαινόμενο τζάμι). Επειδή η λειτουργία του καταναλώνει πολύ ηλεκτρική ενέργεια, πρέπει να διακόπτετε η χρήση του ηλεκτρικού κυκλώματος και να την επαναλαμβάνετε όταν ξαναθαμπώσει.
- Ο κατάλληλος χώρος για τις αποσκευές είναι το (πορτμπαγκάζ), αλλά αν χρησιμοποιείτε σχάρα φροντίστε να είναι γερά στερεωμένη. Μη τοποθετείτε αντικείμενα στην επιφάνεια πάνω από το πίσω κάθισμα διότι πρώτον εμποδίζουν την ορατότητα και δεύτερον, με ένα ξαφνικό φρενάρισμα υπάρχει κίνδυνος να εκσφενδονιστούν επάνω στους επιβάτες και να τους τραυματίσουν.
- Οι επιβάτες δεν πρέπει να ξεπερνούν τον αριθμό που αναγράφεται στην άδεια κυκλοφορίας και να φροντίζετε να κάθονται σε θέση ώστε να εμποδίζεται η ορατότητάς σας.

1.7 Ζώνες ασφαλείας

● Ο ρόλος της ζώνης ασφαλείας

✚ Οι στατιστικές στην Ελλάδα δείχνουν ότι το 1/6 των νεκρών από ατυχήματα θα μπορούσαν να είχαν σωθεί αν φορούσαν ζώνη ασφαλείας,.



✚ Ο οδηγός που φοράει ζώνη έχει περισσότερες πιθανότητες να διατηρήσει τις αισθήσεις του σε μια σύγκρουση και να απομακρυνθεί από το όχημά του σε περίπτωση ανάγκης (πυρκαγιά, πτώση σε νερό κ.λ.π.). Βέβαια δεν πρέπει να αγνοείτε ότι χιλιάδες τραυματισμοί και εκατοντάδες αναπηρίες οδηγών θα είχαν αποφευχθεί αν φορούσαν ζώνη ασφαλείας (σχ. 1.25)

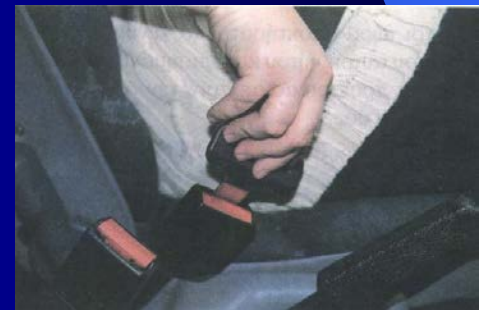
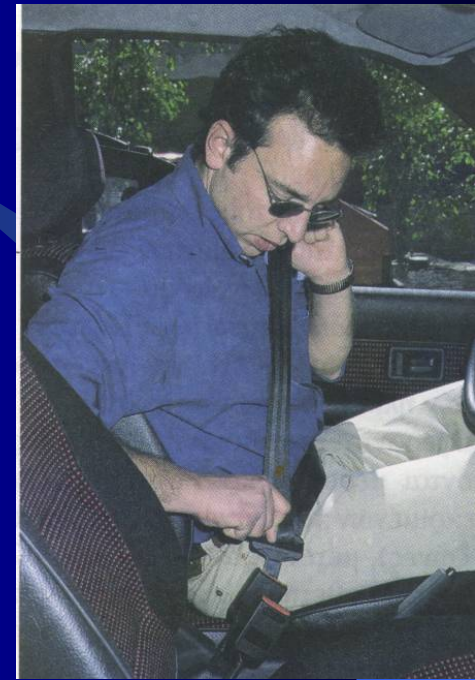
✚ Σε περίπτωση βίαιου φρεναρίσματος ή συγκρούσεως σε κάποιο εμπόδιο, οι επιβάτες που δεν φορούν ζώνη ασφαλείας θα εκτοξευτούν επάνω στο τιμόνι στον ανεμοθώρακα ή στο αμάξωμα. Χρήσιμο είναι να γνωρίζετε ότι σε περίπτωση ατυχημάτων πάνω από 30 km/h αν δεν χρησιμοποιείτε ζώνη το αποτέλεσμα είναι σοβαροί ή θανάσιμοι τραυματισμοί.

Οι ρυθμίσεις του Κ.Ο.Κ.

- Η χρήση της ζώνης ασφαλείας είναι υποχρεωτική τόσο για τον οδηγό όσο και για κάθε επιβάτη μπροστά ή πίσω.
- Όλα τα επιβατικά και τα μικρά φορτηγά αυτοκίνητα συνολικού βάρους μέχρι 3.500 kg. επιβάλλεται να είναι εφοδιασμένα με ζώνες ασφαλείας στα μπροστινά καθίσματα. Επιπλέον τα επιβατικά αυτοκίνητα που τέθηκαν σε κυκλοφορία μετά την 1/1/1993 επιβάλλεται να είναι εφοδιασμένα με ζώνες ασφαλείας και στα πίσω καθίσματα.
- Επιβάλλεται επίσης για λόγου ασφαλείας των επιβατων που μεταφέρετε να τοποθετήσετε ζώνες και στα πίσω καθίσματα σε όσα οχήματα δεν έχουν.

Η χρήση της ζώνης

Σχ.1.26
Τοποθέτηση ζώνης ασφαλείας



Σχ.1.27
Ασφάλιση ζώνης (κλικ).

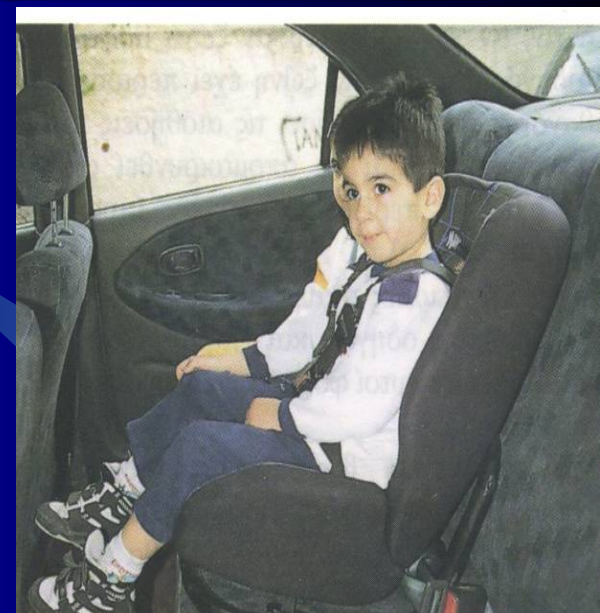
- Τραβήξτε τη ζώνη πάνω από το σώμα σας, προσέχοντας να μη μπερδευτεί. Τοποθετήστε την μεταλλική πλάκα ασφαλείας μέσα στη σχισμή του μηχανισμού που βρίσκεται δίπλα σας (σχ.1.26).
- Καθώς αυτή εισέρχεται και ασφαλίζει πρέπει να ακούγεται ένας μεταλλικός ήχος (κλικ) ένδειξη ότι έχει ασφαλίσει (σχ.127).
- Για να τη λύσετε πατήστε το κόκκινο κουμπί του μηχανισμού, οπότε η ζώνη θα απελευθερωθεί αυτόματα.
- Βεβαιωθείτε ότι τόσο η δική σας ζώνη, όσο και των επιβατών σας είναι σωστά δεμένες.

Οι απαλλαγές απο τη χρήση ζώνης ασφαλείας.

- Σύμφωνα με τον Κ.Ο.Κ. η απαλλαγή από τη ζώνη ασφαλείας ισχύει μόνον στις παρακάτω περιπτώσεις:
 - Σε οδηγούς ταξί ή αγοραίων, εντός περιμετρικής ζώνης.
 - Σε άρρωστα άτομα στα οποία δεν ενδείκνυνται η χρήση της ζώνης όταν αποδεικνύεται από πιστοποιητικά κρατικού νοσοκομείου.
 - Σε έγκυες γυναίκες μόνον όταν είναι εφοδιασμένες με πιστοποιητικό ιατρού.
 - Σε άτομα που το ανάστημά τους δεν υπερβαίνει το 1.50 m.
 - Στους οδηγούς οχημάτων που κάνουν συνεχείς στάσεις (ταχυδρομικοί διανομείς (κ.λ.π.).
 - Σε οδηγούς λεωφορείων και φορτηγών άνω των 3.500kg.
 - Στους οδηγούς και τους επιβάτες των εμπροσθίων καθισμάτων οχημάτων άμεσου δράσεως (αστυνομίας-ασθενοφόρα).

Προστασία των παιδιών κάτω των 12 ετών.

Για πιο ασφαλή προστασία των παιδιών κάτω των 12 επιτρέπεται η μεταφορά τους σε παιδικά καθίσματα ή ζώνες εγκεκριμένων προδιαγραφών (σχ 1.28)



Σχ,1.28

Χρήση ζώνης ασφαλείας και μέσο συγκρατήσεως παιδιού.

1.8 Έλεγχοι πριν θέσετε σε λειτουργία τον κινητήρα και ξεκινήσετε το αυτοκίνητο.

- **Είσοδος στο αυτοκίνητο:** εισέλθετε με προσοχή και με ασφάλεια.
- **Πόρτες:**
 - βεβαιωθείτε ότι όλες οι πόρτες είναι καλά κλειστές.
- **Κάθισμα:**
 - ρυθμίστε το κάθισμα και το μαξιλάρι του κεφαλιού στη σωστή θέση για να οδηγήσετε με άνεση και χωρίς δυσκολίες προσβάσεως στον χειρισμό των εξαρτημάτων του αυτοκινήτου (πεντάλ-τιμόνι).
- **Καθρέπτες:**
 - ρυθμίστε σωστά τους εσωτερικούς και εξωτερικούς καθρέπτες.
- **Ζώνη ασφαλείας:**
 - μη ξεκινάτε χωρίς να φορέσετε τη ζώνη ασφαλείας. Μεριμνήστε να φορέσουν και οι συνεπιβάτες σας.
- **Μετά:**
 - Βάλτε μπρος τον κινητήρα και καλή, ασφαλή οδήγηση.