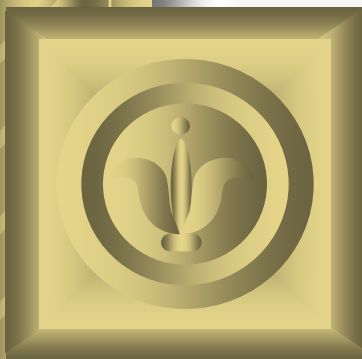


Οδήγηση με περιορισμένη ορατότητα (κεφ.10).

10.1 Κατά τη νύκτα.

α) Γενικά.



Με τη δύση του ήλιου η ανθρώπινη όραση χάνει ένα μεγάλο μέρος των δυνατοτήτων της. Μειώνεται η ικανότητα εκτιμήσεως των αποστάσεων, των χαρακτηριστικών βάθους (κοντράστ), της διακρίσεως των χρωμάτων κλπ. Το χειμώνα, που η φωτεινότητα και η διάρκεια της ημέρας περιορίζονται σε σχέση με το καλοκαίρι, πρέπει να περάσει κάποιος χρόνος για την προσαρμογή της οράσεως σας για να μπορείτε να ανταπεξέλθετε στη νυκτερινή οδήγηση.

Γενικά, οι πιθανότητες εμπλοκής σε ένα ατύχημα είναι μεγαλύτερες στο σκοτάδι παρά στο φως της ημέρας. Δεν μπορείτε να δείτε τόσο μακριά ή τόσο καλά τη νύκτα και προσλαμβάνετε πολύ λιγότερες πληροφορίες για αυτά που συμβαίνουν γύρω σας. Είναι δυσκολότερο να εκτιμήσετε τόσο την ταχύτητα όσο και την απόσταση και η οδήγηση είναι περισσότερο κουραστική, ιδιαίτερα για τα μάτια. Από το σούρουπο ως την αυγή πρέπει να βασίζεστε στα φώτα του αυτοκινήτου σας για να βλέπετε και να σας βλέπουν.

Καθώς μεγαλώνετε σε ηλικία η όραση σας αλλοιώνεται. Οι αλλαγές αυτές τείνουν να γίνονται σταδιακά ώστε είναι πολύ πιθανό να μην τις έχετε καν παρατηρήσει. Ο μόνος τρόπος για να είσθε βέβαιοι ότι η όραση σας είναι επαρκής, είναι να την ελέγχετε συχνά, κατά προτίμηση με μian επίσκεψη σε κάποιον οφθαλμίατρο.

Όταν πρόκειται να οδηγήσετε στο σκοτάδι, πρέπει να λαμβάνετε κάποιες πρόσθετες και ειδικές προφυλάξεις, όπως:

- ✓ Να μη χρησιμοποιείτε γυαλιά ηλίου ή άλλα παρόμοια γυαλιά τη νύκτα. Μειώνουν την ικανότητα της οράσεως σας . Να διατηρείτε τον ανεμοθώρακα (παρμπρίζ) του αυτοκινήτου καθαρό. Έτσι θα βλέπετε καλύτερα και θα θαμπώνεστε λιγότερο από τα φώτα των άλλων οχημάτων. Να ελέγχετε ότι όλα τα φώτα σας λειτουργούν και ότι είναι καθαρά και κατάλληλα ρυθμισμένα. Η αποδοτικότητα των φώτων σας μειώνεται σημαντικά αν αυτά είναι βρώμικα
- ✓ Αν είστε κουρασμένοι, να μην οδηγείτε.

Γενική σύσταση: πρέπει να ανάβετε τα φώτα μόλις αρχίσει το σούρουπο· δεν πρέπει να οδηγείτε ποτέ με τα φώτα θέσεως (ή χωρίς φώτα!) ενώ τα υπόλοιπα οχήματα χρησιμοποιούν φώτα διασταυρώσεως ή πορείας

Το σούρουπο, να είστε οι πρώτοι που θα ανάψετε τα φώτα σας. Την αυγή, να είστε οι τελευταίοι που θα τα σβήσετε θα πρέπει να βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να δείτε και ότι μπορούν να σας δουν οι υπόλοιποι χρήστες του δρόμου. Έτσι, είναι καλύτερο να χρησιμοποιείτε τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία) σε όλους τους δρόμους. Ακόμη και στην πόλη, σε φωτισμένους δρόμους, να χρησιμοποιείτε τα μεσαία φώτα, γιατί τα μικρά φώτα δεν είναι αρκετά και είναι δύσκολο για τους άλλους οδηγούς και τους πεζούς να σας διακρίνουν.

Να θυμάστε ότι, τη νύκτα, το να είσθε ικανοί να σταματήσετε εντός του μήκους του δρόμου που βλέπετε ότι είναι άδειο, σημαίνει εντός της εμβέλειας των φώτων σας.

Επειδή κατά κανόνα τα μαθήματα και οι εξετάσεις οδηγήσεως πραγματοποιούνται σχεδόν πάντοτε σε ώρες με φως ημέρας, επαφίεται σε εσάς, να ζητήσετε από τον εκπαιδευτή σας να εκπαιδευθείτε και κατά τη νύκτα. Ακόμη δεν θα πρέπει να αμελήσετε όταν έχετε περάσει την εξέταση οδηγήσεως, να εξασκηθείτε στη νυκτερινή οδήγηση.

Οι κανόνες χρήσεως των φώτων των οχημάτων περιλαμβάνονται στο άρθρο 36 του Κ.Ο.Κ.

β) Η χρήση των φώτων σε δρόμο χωρίς φωτισμό.

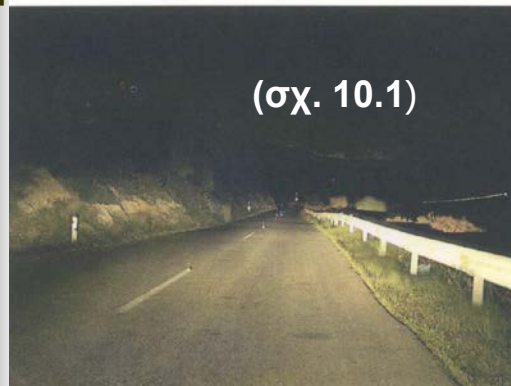
Σε ένα δρόμο χωρίς φωτισμό τα φώτα πορείας (μεγάλα), σας επιτρέπουν να βλέπετε περίπου 100 m μπροστά (σχ. 10.1) ενώ τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία), σας παρέχουν ορατότητα περίπου 40 m μπροστά (σχ. 10.2). Οι αποστάσεις αυτές είναι οι ελάχιστες κατά τον Κ.Ο.Κ. Όμως αυτές οι αποστάσεις βοηθούν στο να κατανοήσετε πόσο πολύ μειώνεται η ορατότητα σας στο σκοτάδι σε σχέση με την ημέρα.

Οι πεζοί, οι μοτοποδηλάτες και οι ποδηλάτες διακρίνονται συνήθως δύσκολα στο σκοτάδι, γιατί σπάνια φορούν ανακλαστικό ρουχισμό και δεν έχουν φώτα που να λειτουργούν πάντοτε σωστά.

Οι πλευρικές ανακλαστικές μπάρες του δρόμου, όπου υπάρχουν, καθιστούν την οδήγηση ευκολότερη. Βοηθούν να ακολουθείτε την πορεία του δρόμου καθώς αντανακλούν τα φώτα σας κατά την πορεία σας.

Γενικά λοιπόν, κατά τη διάρκεια της νύκτας να οδηγείτε με τα φώτα πορείας (μεγάλα), όταν δεν μπορείτε να διακρίνετε ευκρινώς σε απόσταση 100 m τουλάχιστον τόσο εντός όσο και εκτός κατοικημένων περιοχών. Διαφορετικά, να οδηγείτε με τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία). Να αποφεύγετε επίσης τη χρήση των μεγάλων φώτων, αν υπάρχει κίνδυνος να ενοχλήσετε κάποιον άλλο οδηγό, καθώς επίσης όταν το όχημα σας είναι σε στάση ή στάθμευση.

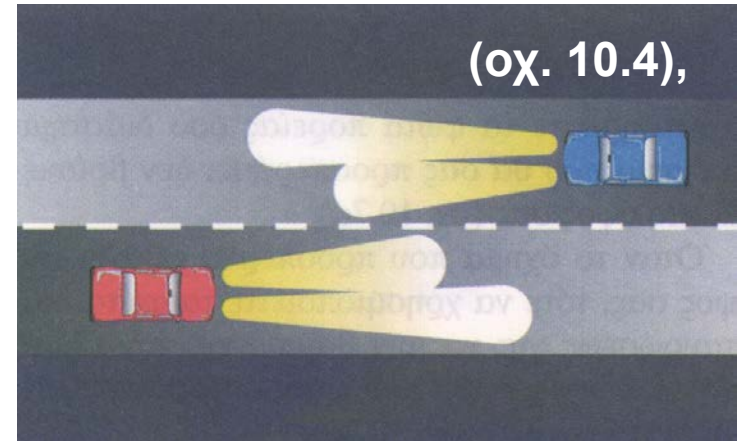
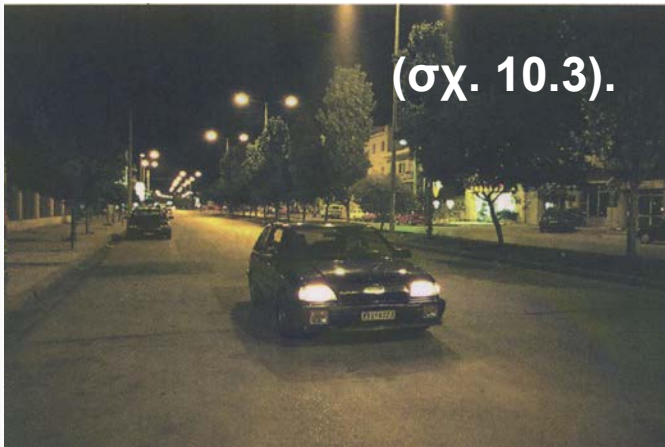
Όταν έχετε αναμμένα τα μεγάλα φώτα και πλησιάζετε προς κάποιο αντίθετα κινούμενο όχημα, ή κάποιο που προπορεύεται στην ίδια κατεύθυνση με εσάς πρέπει να χρησιμοποιείτε τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία) όσο το δυνατόν πιο γρήγορα, ώστε να μην τον θαυπώσετε.



γ) Η χρήση των φώτων σε φωτισμένο δρόμο.

■ **Εντός κατοικημένης περιοχής.**

Όταν ο φωτισμός επιτρέπει να βλέπετε καθαρά σε μια κανονική απόσταση (100 m), μπορείτε να οδηγείτε έχοντας ανοικτά τα φώτα διασταυρώσεως (σχ. 10.3).



■ **Εκτός κατοικημένης περιοχής.**

Πρέπει να κυκλοφορείτε με αναμμένα τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία), εκτός εάν ο φωτισμός δεν είναι αρκετός και συνεχής ώστε να μπορείτε να διακρίνετε ευκρινώς σε απόσταση τουλάχιστον 100 m μπροστά σας (σχ. 10.4), οπότε χρησιμοποιείτε τα φώτα πορείας.

δ) Η καλή χρήση των φώτων.

Υπενθυμίζεται ότι τα καλά ρυθμισμένα φώτα ενοχλούν λιγότερο τους άλλους οδηγούς και ότι ένας καλός φωτισμός μειώνει την οπτική κόπωση.

Οφείλετε να γνωρίζετε ότι τα φώτα διασταυρώσεως είναι ρυθμισμένα κατά ασύμμετρο τρόπο, ώστε το δεξιό φως να εκπέμπει πιο μακριά από το αριστερό (σχ. 10.4). Αυτό σας επιτρέπει να βλέπετε πιο μακριά το δρόμο χωρίς να θαμπώνετε ταυτόχρονα το χρήστη που έρχεται αντίθετα (και αριστερά προς την κατεύθυνση σας).

— Προσέγγιση σε αντίθετα ερχόμενο όχημα.

Τα φώτα ενός άλλου οχήματος συνήθως σας πληροφορούν για την κατεύθυνση της πορείας του, αλλά ελάχιστα για την ταχύτητα του.

Έτσι πρέπει να αποφασίσετε αν χρειάζεται να επιβραδύνετε για να κοιτάξετε για πιθανά εμπόδια στο δρόμο μπροστά.

Αν έχετε αναμμένα τα μεγάλα φώτα πρέπει να βάλετε τα φώτα διασταυρώσεως για να μη θαμπώνετε τους επερχόμενους οδηγούς. Μη σβήσετε όμως τα μεγάλα φώτα, όταν τα αντίθετα ερχόμενα αυτοκίνητα βρίσκονται σε μεγάλη απόσταση γιατί δε θα βλέπετε το δρόμο μπροστά σας.

Μην κοιτάζετε απευθείας προς τα μεγάλα φώτα των επερχομένων οχημάτων, αλλά ελαφρά προς τη δεξιά άκρη των φώτων σας. Να είσθε έτοιμοι να σταματήσετε αν χρειασθεί (σχ. 10.5).

Να αλλάζετε τα μεγάλα σε μεσαία φώτα νωρίτερα, εάν διανύετε μια καμπύλη προς τα δεξιά. Οι ακτίνες των προβολέων σας θα σαρώσουν την περιοχή που βρίσκονται τα μάτια οποιουδήποτε έρχεται από το αντίθετο ρεύμα. Εάν κάποιος επερχόμενος οδηγός δεν χαμηλώσει τα φώτα και σας θαμπώνει, επιβραδύνετε και σταματήστε αν είναι απαραίτητο.



Γενικά, να χρησιμοποιείς τα φώτα διασταυρώσεως μόλις σας ενοχλούν τα φώτα πορείας του άλλου οχήματος, ή μόλις αυτό χρησιμοποιήσει τα φώτα διασταυρώσεως.

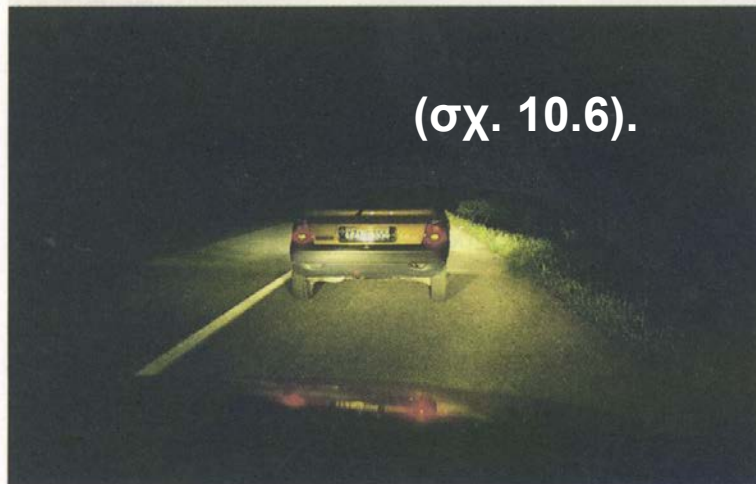
Σε περίπτωση που ο επερχόμενος οδηγός λησμονεί να αλλάξει τα μεγάλα του φώτα σε μεσαία, τονίστε του πως τα φώτα του σας ενοχλούν με ένα ή δύο προειδοποιητικά φωτεινά σήματα.

Όμως μην τον «εκδικείστε» παραμένοντας και εσείς με τα φώτα πορείας. Επιβραδύνετε και κοιτάξτε προς τη δεξιά πλευρά του οδοστρώματος, ώστε να μην θαμπωθείτε. Αφού προσπεράσετε τον άλλο οδηγό, μπορείτε να επαναφέρετε τα φώτα πορείας.

—Όταν ακολουθείτε κάποιο όχημα.

Όταν ακολουθείτε άλλα οχήματα τη νύκτα, να θυμάστε ότι τα μεγάλα φώτα σας, μπορεί να θαμπώσουν τον οδηγό μπροστά σας εξίσου με κάποιο αντίθετα ερχόμενο όχημα.

Όταν κάποιος θαμπωθεί από τα φώτα ενός οχήματος που κινείται πίσω του υπάρχει συχνά ο κίνδυνος να χάσει την αίσθηση προσανατολισμού του. Ουσιαστικά ο οδηγός αδυνατεί να εστιάσει το βλέμμα του στο δρόμο μπροστά, όταν ένα δυνατό φως που αντανακλάται στον εσωτερικό του καθρέπτη, του θαμπώνει τα μάτια. Γι' αυτό, χαμηλώστε τα φώτα σας όταν ακολουθείτε ένα άλλο όχημα και μείνετε αρκετά πίσω, ώστε η ακτίνα της μεσαίας σκάλας των φώτων σας να πέφτει μακριά από το πίσω τζάμι του μπροστινού οχήματος (σχ. 10.6).



Μόλις τα φώτα πορείας σας αρχίζουν να έρχονται σε επαφή με το πίσω μέρος του προπορευόμενου οχήματος, οφείλετε να βάλετε τα φώτα διασταυρώσεως. Έτσι, θα αποφύγετε να θαμπώσετε τον οδηγό μέσα από τους καθρέπτες του.

—Όταν θέλετε να προσπεράσετε.

Γενικά τα προσπεράσματα κρύβουν παγίδες και προβλήματα. Ευνόητο είναι ότι σε προσπεράσματα τη νύκτα, απαιτείται πρόσθετη προσοχή. Είναι πολύ δυσκολότερο να εκτιμήσετε το χώρο και τις αποστάσεις καθώς και την ταχύτητα των άλλων οχημάτων στο σκοτάδι.

Οι τυχόν κίνδυνοι είναι πολύ πιο πιθανό να μην είναι ορατοί. Δεν μπορείτε να δείτε καλά έξω από την εμβέλεια των φώτων σας. Γι' αυτό δεν θα πρέπει να ξεχνάτε:

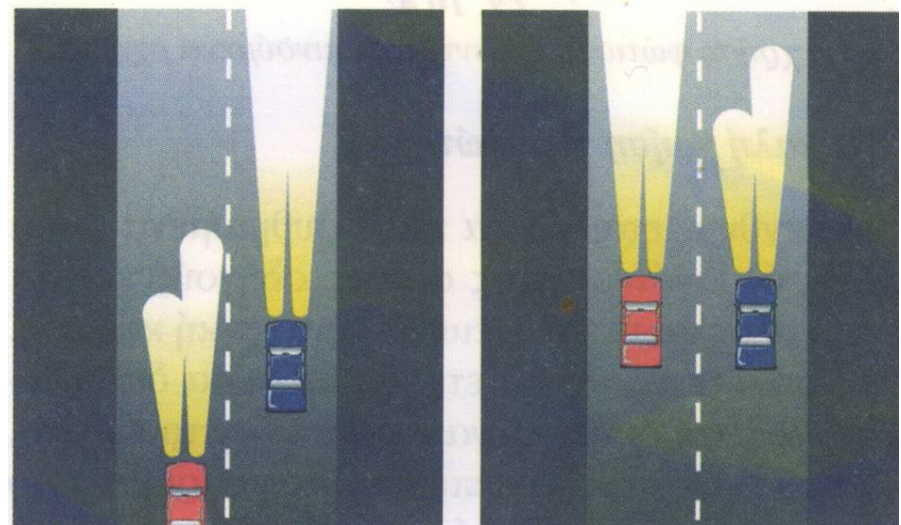
- ✚ Καμπύλες ή βυθίσεις του δρόμου μπορεί να κρύβουν σταθμευμένα ή αντίθετα κινούμενα οχήματα.

- ✚ Στο σκοτάδι μπορεί να μη διακρίνονται

ποδηλάτες και πεζοί. Αν χρειάζεται να προειδοποιήσετε για την παρουσία σας τη νύκτα ή και πριν αλλάξετε λωρίδα, αναβοσβήστε τα μεγάλα φώτα σας.

Προτού εγκαταλείψετε τη λωρίδα σας μπορείτε να προειδοποιήσετε με φωτεινά σήματα.

Να χρησιμοποιήσετε τα φώτα πορείας μόνο όταν φθάσετε στο ύψος του οδηγού που προσπερνάτε (σχ. 10.7β). Με τον τρόπο αυτόν δεν υπάρχει κίνδυνος να τον θαμπώσετε μέσω του εξωτερικού του καθρέπτη.



Σελίς 134 (α)

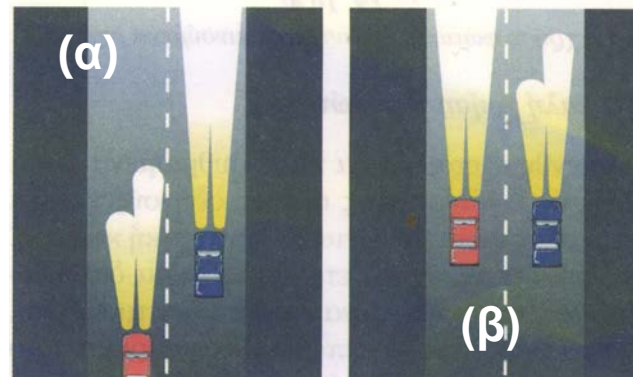
(σχ. 10.7)

(β)

— Όταν σας προσπερνούν.

Διατηρήστε τα φώτα πορείας όσο διάστημα το όχημα που θα σας προσπεράσει δεν βρίσκεται στο ύψος σας (σχ. 10.7α).

Όταν το όχημα που προσπερνά φθάνει στο ύψος σας, τότε να χρησιμοποιείτε τα φώτα διασταυρώσεως για να μην θαμπώνετε τον οδηγό μέσω των καθρεπτών του, όταν αυτός επανέλθει στη δεξιά λωρίδα σχ. 10.7β).



Σχ. 10.7

Συμβουλή: είναι ιδιαίτερα δύσκολο να οδηγείτε όταν βρίσκεσθε σε έναν άγνωστο, μη φωτισμένο δρόμο με συνεχείς στροφές και με έναν οδηγό από πίσω που σας θαμπώνει με τα φώτα του αυτοκινήτου του. Αφήστε τον άλλο οδηγό να σας προσπεράσει, μόλις σας δοθεί η ευκαιρία. Είναι πολύ πιο ασφαλές από το να οδηγείτε υπερβολικά γρήγορα μέσα στο σκοτάδι για να αποφύγετε το θάμπωμα.

—Όταν κοντά σας ακολουθεί όχημα με αναμμένα τα φώτα πορείας.

Στις περιπτώσεις αυτές ρυθμίστε τον εσωτερικό σας καθρέπτη στη «θέση νύκτας» για να μη θαμπωθείτε. Μπορείτε επίσης να γύρετε ελαφρά προς τα εμπρός ώστε να αποφεύγετε την αντανάκλαση στους εξωτερικούς καθρέπτες.

Εάν ενοχλείσθε πάρα πολύ, τότε μη διστάσετε να μειώσετε την ταχύτητα σας (χωρίς να φρενάρετε), ώστε να παροτρύνετε τον οδηγό να σας προσπεράσει.

Να γνωρίζετε ότι σε κάθε περίπτωση τα γυαλιά ηλίου ή τα προστατευτικά αντιθαμβωτικά καλύμματα γυαλιών, είναι αναποτελεσματικά και συχνά επικίνδυνα.

Σημείωση: Αναβοσβήνοντας τα φώτα.

Αρκετοί οδηγοί έχουν την τάση όταν διασταυρώνονται και ανεξάρτητα από το αν είναι μέρα ή νύκτα, να αναβοσβήνουν τα φώτα σαν πρόσκληση, που σημαίνει: «Προχώρα, σε αφήνω».

Άλλοι όμως οδηγοί τα χρησιμοποιούν, τόσο σε διασταυρώσεις όσο και στους αυτοκινητόδρομους και τις οδούς ταχείας κυκλοφορίας με εντελώς διαφορετικό τρόπο, που σημαίνει: «Είμαι εδώ. Φύγε απ' το δρόμο μου».

Το να αναβοσβήνετε τα φώτα σας δεν είναι εγγύηση ασφαλούς διελεύσεως. Αν δίνετε αυτό το σήμα, κοιτάξετε και περιμένετε να δείτε πώς θα ανταποκριθούν οι άλλοι οδηγοί στο σήμα σας πριν κάνετε κάποια άλλη κίνηση.

10.2 Η βροχή.

Όταν οδηγείτε σε βρεγμένους δρόμους, να θυμάστε ότι, αν πρέπει να φρενάρετε απότομα, θα χρειασθείτε τουλάχιστον τη διπλάσια απόσταση για να σταματήσετε. Τα ελαστικά δεν έχουν καλή πρόσφυση στο δρόμο όταν αυτός είναι υγρός, και ο κίνδυνος μπλοκαρίσματος των τροχών είναι πολύ μεγαλύτερος. Για να διατηρήσετε την πρόσφυση των ελαστικών με το δρόμο θα πρέπει να εφαρμόσετε λιγότερη πίεση στο φρένο από ό,τι θα κάνατε κανονικά σε ένα στεγνό οδόστρωμα. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να οδηγείτε γενικά πιο αργά, ιδιαίτερα όταν υπάρχουν κοντά πεζοί ή παιδιά (σχ. 10.8).

Χρησιμοποιείτε τα φώτα σας στη βροχή, για να σας βοηθούν να βλέπετε και για να κάνετε την παρουσία σας γνωστή στους άλλους. Να φροντίζετε να είναι καθαρός ο ανεμοθώρακας και το δοχείο με το υγρό καθαρισμού του γεμάτο. Συχνά, με λίγες μόνο σταγόνες βροχής, αν χρησιμοποιήσετε τους υαλοκαθαριστήρες αυτοί απλά λερώνουν και θαμπώνουν το τζάμι αντί να το καθαρίσουν. Για να το καθαρίσετε θα χρειασθεί να χρησιμοποιήσετε αρκετό εκτοξευόμενο υγρό καθαρισμού (που αποτελείται από σαπούνι με νερό και αντιψυκτικό υγρό το χειμώνα) από το δοχείο καθαρισμού.



Αν θα πρέπει να οδηγήσετε σε δρόμο που έχει» πλημμυρίσει από τη βροχή ή σε ένα πέραςμα γεμάτο με νερό, να επιλέγετε το σημείο που φαίνεται να είναι το πιο ρηχό. Οδηγείτε αργά, με πρώτη ταχύτητα, χρησιμοποιώντας το συμπλέκτη για να κρατάτε τις στροφές του κινητήρα υψηλές και σταθερές, ώστε να μη σβήσει. Αν πάτε πολύ γρήγορα κινδυνεύετε να δημιουργήσετε κύματα που μπορεί να πλημμυρίσουν τον κινητήρα και έτσι να σβήσει. Μόλις περάσετε το νερό, δοκιμάστε τα φρένα σας οδηγώντας αργά, πατώντας ελαφρά και διαδοχικά τον ποδομοχλό του φρένου (για να στεγνώσετε τα φρένα).

Παρ' όλο που η βροχή αποτελεί σημαντικό παράγοντα ατυχημάτων, πολλοί οδηγοί δεν το λαμβάνουν υπόψη τους και δεν προσαρμόζουν την οδήγηση τους. Οι συνέπειες τέτοιας συμπεριφοράς μπορεί να είναι δραματικές.

Στη βροχή η ορατότητα περιορίζεται. Γι' αυτό ταυτόχρονα με τη χρησιμοποίηση των υαλοκαθαριστήρων σας, πρέπει να ανάψετε τα φώτα διασταυρώσεως (μεσαία). Πρέπει επίσης να φροντίζετε με επιμέλεια τη σωστή συντήρηση των υαλοκαθαριστήρων και να αντικαθιστάτε συχνά τα λαστιχάκια (τουλάχιστον μια φορά το χρόνο, στην αρχή του φθινοπώρου).

Υπενθύμιση: σε περίπτωση δυνατής βροχής, αν η ορατότητα είναι μικρή, πρέπει να ανάψετε τα εμπρόσθια φώτα ομίχλης, θα βλέπετε καλύτερα και θα είστε πιο ευκολοδιάκριτος. Παρ' όλα αυτά, να *αποφεύγετε να ανάψετε τα πίσω φώτα ομίχλης* γιατί - κάτω από αυτές τις συνθήκες - θα είναι εκτυφλωτικά για τους οδηγούς που σας ακολουθούν.

10.3 Η ομίχλη.

α) Γενικά.

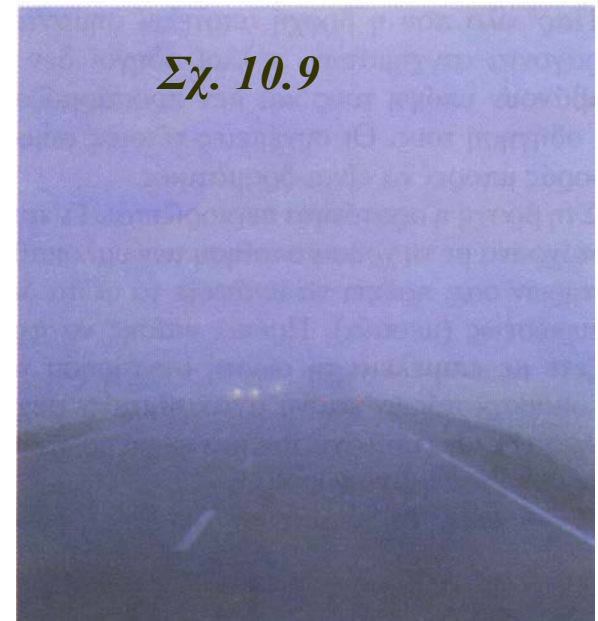
Η ομίχλη αποτελείται από αιωρούμενα στον αέρα σταγονίδια νερού.

Είναι διπλή απειλή για την οδήγηση. Σας εμποδίζει να δείτε τα άλλα οχήματα αλλά και να είσθε ο ίδιος ορατός.

Πρέπει να προσέχετε ιδιαίτερα τις περιοχές που παρουσιάζουν συχνά φαινόμενο ομίχλης γιατί μειώνουν απότομα την ορατότητα σας (σχ. 10.9).

Η οδήγηση σε ομίχλη συχνά είναι δοκιμασία των ορίων της αντοχής σας, επειδή πρέπει να επιδείξετε πολύ μεγάλη αυτοσυγκέντρωση. Το ανησυχητικό με την ομίχλη είναι ότι μπορεί να εμφανισθεί ξαφνικά σαν ένα πέπλο που καλύπτει το δρόμο και το τοπίο. Μπορεί επίσης να επαναλαμβάνεται ανά διαστήματα, κάτι που μπορεί να είναι πιο ενοχλητικό επειδή ορισμένοι οδηγοί μετά την έξοδο από μια τοπική ομίχλη αναπτύσσουν πάλι υψηλή ταχύτητα, με μόνο κέρδος την ανακάλυψη ότι οδεύουν απευθείας σε ένα άλλο πέπλο ομίχλης, ακόμα πιο πυκνό από το προηγούμενο. Τα ατυχήματα στην ομίχλη είναι συνήθως επάλληλα, δηλαδή το ένα αυτοκίνητο κτυπάει πίσω από το άλλο στη σειρά (καραμπόλα) και συχνά υπάρχουν θύματα.

Σελίς 136



Συνέχεια

Για την ασφάλεια σας είναι αναγκαίο να κατανοήσετε ότι, όταν οδηγείτε σε ομίχλη θα πρέπει να κάνετε συμβιβασμούς. Αν την συναντήσετε απρόσμενα και εσείς βιάζεσθε να πάτε σε μια συνάντηση, απλά αποδεχθείτε ότι θα καθυστερήσετε και μην πιέσετε τον εαυτό σας να οδηγήσει πολύ γρήγορα. Αν οι περιστάσεις το επιτρέπουν, γυρίστε πίσω.

Αν πρέπει οπωσδήποτε να οδηγήσετε, να χρησιμοποιείτε *τα μεσαία φώτα* σας και τα οπίσθια φώτα ομίχλης, εφόσον η ορατότητα είναι κάτω από 100 m. Καθώς η ομίχλη μειώνεται, να θυμάστε να προσαρμόζετε τα φώτα σας. Σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες αποτελεί παράπτωμα να χρησιμοποιείτε τα πίσω φώτα ομίχλης, αν η ορατότητα δεν είναι μικρότερη από 100 m. Αν βρίσκεσθε σε μια σειρά αυτοκινήτων και σας έχουν δει οι πίσω οδηγοί, μπορεί να είναι χρήσιμο να κλείσετε τα φώτα ομίχλης προσωρινά, για να αποφύγετε να θαμπώσετε τους άλλους.

Όταν ακολουθείτε ένα άλλο όχημα στην ομίχλη, να αφήνετε μεγάλη απόσταση για να μπορείτε να σταματήσετε έγκαιρα αν χρειασθεί. Η προσπάθεια να εκτιμήσετε την ταχύτητα και την απόσταση μπορεί να είναι πολύ αποπροσανατολιστική όταν οδηγείτε σε ομίχλη. Είναι επίσης δύσκολο να αντιδράτε γρήγορα στο φρενάρισμα του προπορευόμενου οδηγού, καθώς τα φώτα των φρένων δεν φαίνονται πιο φωτεινά από οποιαδήποτε άλλα φώτα. Αν, αντίθετα, είστε πολύ κοντά στα φώτα του προπορευόμενου οχήματος, τότε οδηγείτε επικίνδυνα κοντά του.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται αν θέλετε **να** προσπεράσετε στην ομίχλη. Η ορατότητα εμπρός σας μπορεί να αποδειχθεί πολύ χειρότερη απ' ό,τι αρχικά πιστέψατε και δεν θα δείτε τα αντιθέτως ερχόμενα αυτοκίνητα εγκαίρως.

Σε διασταυρώσεις — ειδικά σε αυτές από δεξιά - να χρησιμοποιείτε τα αυτιά σας όσο και τα μάτια σας. Αν κατεβάσετε το παράθυρο μπορείτε να ακούσετε το θόρυβο από την κυκλοφορία που πλησιάζει. Καθώς περιμένετε να στρίψετε, να κρατάτε το πόδι σας στο φρένο όσο χρειάζεται για να ανάψουν τα φώτα των φρένων σας" έτσι θα προειδοποιούνται τα οχήματα που πιθανώς έρχονται πίσω σας. Και φυσικά, ποτέ να μην σταθμεύετε σε τέτοια σημεία που θα έθεταν άλλους οδηγούς σε κίνδυνο, επειδή δεν μπορούν να σας αντιληφθούν έγκαιρα.

β) Όσο καλύτερα βλέπετε τόσο καλύτερα σας βλέπουν.

Οι επάλληλες συγκρούσεις (καραμπόλες) αποτελούν μια από τις πιο σοβαρές συνέπειες της ομίχλης. Με βάση τους προηγούμενους συλλογισμούς, για να αποφευχθούν αυτά και άλλα προβλήματα που σχετίζονται με την ομίχλη, τα κύρια μέτρα που πρέπει κατά κανόνα να λαμβάνονται είναι συνοπτικά τα εξής:

— **Ανάβετε τα φώτα διασταυρώσεως αν η ορατότητα είναι μικρότερη από 100 πι.** Σας επιτρέπουν να βλέπετε καλύτερα αλλά και να είσθε ορατοί (που είναι σημαντικό για την οδική ασφάλεια). **Μην ανάβετε τα φώτα πορείας γιατί σε περίπτωση ομίχλης δημιουργούν ένα «άσπρο φράγμα» μπροστά σας, που μειώνει σημαντικά την ορατότητα.**

— **Τα φώτα ομίχλης (μπροστά και πίσω).** Τα συνιστούν όλοι. Μην ξεχάσετε να τα σβήσετε μόλις διαλυθεί η ομίχλη, για να μην ενοχλείτε τους άλλους χρήστες. Αν υπάρχει ανάγκη, να ενεργοποιείτε τους υαλοκαθαριστήρες, για να απομακρύνετε την υγρασία που έχει εναποθέσει η ομίχλη στον ανεμοθώρακα καθώς και να θέτετε σε λειτουργία το σύστημα εξαερισμού, για να φυσήξει θερμός αέρας ώστε να ξεθαμπώνουν τα τζάμια του αυτοκινήτου σας.

Σημείωση: σύμφωνα με τον **Κ.Ο.Κ.** (άρθρο 36) τα φώτα ομίχλης επιτρέπεται επίσης να χρησιμοποιούνται σε στενούς ελικοειδείς δρόμους.

— **Πώς να διακρίνετε στην ομίχλη.** Για να διακρίνετε μπροστά σας όταν οδηγείτε στην ομίχλη, η διαγράμμιση του οδοστρώματος αποτελείτο πιο αξιόπιστο σημείο αναφοράς. Εάν η ομίχλη είναι ιδιαιτέρως πυκνή, με ελάχιστη ορατότητα, να οδηγείτε με χαμηλή ταχύτητα ακολουθώντας τις οριογραμμές του οδοστρώματος και κυρίως τη δεξιά.

γ) Κανόνες οδηγήσεως στην ομίχλη.

Να παραμένετε στη σωστή θέση σας στο οδόστρωμα, ακολουθώντας τη σήμανση στην επιφάνεια του.

Προσαρμόστε κατάλληλα την ταχύτητα σας, ώστε να μπορείτε να σταματήσετε στο ορατό διάστημα μπροστά σας.

Όταν η ορατότητα είναι κατώτερη από 50 m, κρατήστε την ταχύτητα σας το πολύ στα 50 km/h ακόμη και σε αυτοκινητόδρομο ή οδό ταχείας κυκλοφορίας.

Όταν ακολουθείτε κάποιο όχημα, τα πίσω κόκκινα φώτα του ίσως μπορέσουν να αποτελέσουν ασφαλές σημείο αναφοράς. Να διατηρείτε όμως πάντα μεγάλη απόσταση ασφαλείας, γιατί ο οδηγός μπορεί ή να κάνει κάποιο λάθος (λόγω της ομίχλης) ή και να φρενάρει απότομα, οπότε θα πρέπει να μπορείτε να αποφύγετε τη σύγκρουση.

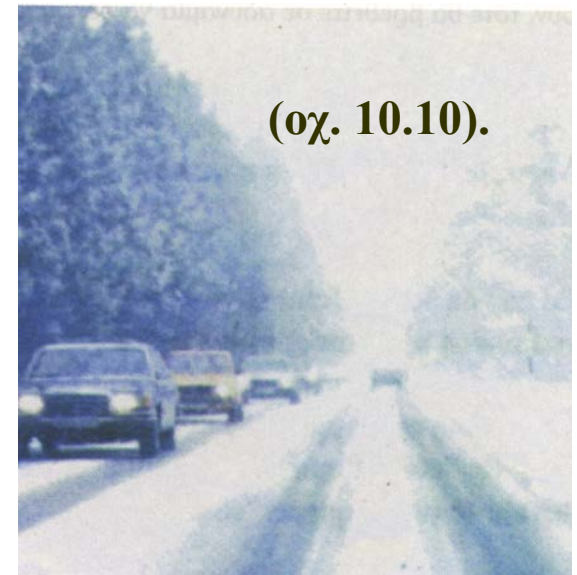
Δεν πρέπει ποτέ να προσπερνάτε, εκτός αν κυκλοφορείτε σε κάποιο οδόστρωμα μονής κατευθύνσεως. Και στην περίπτωση αυτή, όμως θα προσπεράσετε μόνον αν είναι ανάγκη.

10.4 Το χιόνι και ο πάγος.

Το κύριο πρόβλημα με τη "χιονόπτωση είναι η μειωμένη ορατότητα (οχ. 10.10). Χρησιμοποιήστε τη μεσαία σκάλα φώτων σας και να είστε προετοιμασμένοι να καθαρίσετε τον ανεμοθώρακα, το πίσω τζάμι και τα φώτα με το χέρι, αν συσσωρεύεται χιόνι σε αυτά. Καθώς οδηγείτε αυξήστε την απόσταση από το προπορευόμενο όχημα και δοκιμάστε απαλά το φρένο σας. Το συσσωρευμένο χιόνι γύρω από τους τροχούς και τα φρένα μπορεί να επηρεάσει τη δυνατότητα οδηγήσεως και πεδήσεως.

Αν πρέπει να φρενάρετε σε χιόνι ή πάγο, η συνολική απόσταση ακινητοποίησης του οχήματος μπορεί να είναι τουλάχιστον 10 φορές μεγαλύτερη από ό,τι σε μια στεγνή επιφάνεια δρόμου, επειδή δεν υπάρχει σχεδόν καθόλου πρόσφυση ανάμεσα στους τροχούς και την επιφάνεια του δρόμου. Μόνον η πιο απαλή μορφή φρεναρίσματος, είναι δυνατόν να μην μπλοκάρει τους τροχούς.

Πρέπει να χρησιμοποιείτε το κιβώτιο ταχυτήτων, έτσι ώστε να ελέγχετε την ταχύτητα του αυτοκινήτου σας. Πατήστε έγκαιρα και πολύ απαλά τον ποδομοχλό του φρένου για να επιβραδύνετε το αυτοκίνητο και βάλετε μια χαμηλότερη σχέση στο κιβώτιο ταχυτήτων νωρίτερα από ό,τι σε κανονικές συνθήκες.



Αποφύγετε το φρενάρισμα στις καμπύλες. Προσπαθήστε να επιτύχετε τη σωστή ταχύτητα, χρησιμοποιώντας στο έπακρο την επιβράδυνση μέσω του κινητήρα, πριν εισέλθετε στην καμπύλη. Να χρησιμοποιείτε απαλά το γκάζι και το τιμόνι. Σημειώστε ότι, εάν οι μπροστινοί τροχοί μπλοκάρουν, τότε θα βρεθείτε σε αδυναμία να οδηγήσετε, κάτι που θα σας εκθέσει σε κίνδυνο ατυχήματος.

Αν θελήσετε να ξεκινήσετε με μεγάλο ύψος χιονιού, οι τροχοί θα βυθιστούν βαθύτερα εάν «ζορίσετε» τον κινητήρα. Χρησιμοποιήστε την υψηλότερη ταχύτητα του κιβωτίου κατά το δυνατόν και προσπαθήστε να κινήσετε το αυτοκίνητο πίσω - μπρος για να μπορέσετε να φύγετε.

Οι χιονοπτώσεις, εκτός από το πρόβλημα της ολισθηρότητας, προκαλούν αξιοσημείωτη μείωση της ορατότητας, συχνά περίπου τόση όση και η ομίχλη.

Γι' αυτό το λόγο τα μέτρα και οι κανόνες χρήσεως των φώτων ταυτίζονται με αυτούς για την ομίχλη.

10.5 Ηλιοφάνεια.

Ο ήλιος, ειδικά τις πρωινές και τις απογευματινές ώρες μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα συγκεντρώσεως σας και να καταστήσει δύσκολο το να βλέπετε κανονικά. Να φοράτε γυαλιά ηλίου ή να κατεβάζετε το ειδικό σκίαστρο για να μειώσετε το έντονο φως και να αποφεύγετε να κοιτάζετε απευθείας τον ήλιο. Αν η ενόχληση από τον ήλιο είναι έντονη προσαρμόστε και την ταχύτητα σας. Οι υγροί δρόμοι αντανακλούν επίσης το έντονο φως και γι' αυτό θα πρέπει να επιβραδύνετε και στις περιπτώσεις αυτές.